



ULUSLARARASI SAMBO
FEDERASYONU

PLAJ SAMBO

YARIŞMA KURALLARI

2025

FIAS İcra Komitesi tarafından
onaylandı: 20 Mart, 4 Ekim, 15 Aralık
2020; 24 Mart, 29 Eylül, 22 Aralık 2021;
22 Mayıs 2023.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Fikir Sahibi: Vasily SHESTAKOV

YariŐma Kuralları ve Yönetmeliklerinin Hazırlanması,

Plaj Sambo üniforma tasarımı: Sergey TABAKOV, Dmitry MAXIMOV

Editör: Oleg ARTEMYUK

Tasarım: Sergey NOVIK

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

İÇİNDEKİLER

BÖLÜM I YARIŞMA FORMATLARI VE YÖNTEMLERİ	4
Madde 1 - YariŐma formatları	4
Madde 2 - YariŐma sistemleri ve yöntemleri	4
BÖLÜM II YARIŞMACILAR	4
Madde 3 - YariŐmacıların yaş kategorileri	4
Madde 4 - YariŐmacıların kilo sınıfları	5
Madde 5 - YariŐmacıların tartım iŐlemleri	5
Madde 6 - YariŐmacıların yükümlölükleri ve hakları	6
Madde 7 - YariŐmacıların giysileri	7
Madde 8 - Takım temsilcileri, antrenörler ve kaptanlar	9
BÖLÜM III YARIŞMA GÖREVLİLERİ	9
Madde 9 - YariŐma Görevlileri	9
Madde 10 - Baş Hakem	11
Madde 11 - Baş Sekreter	12
Madde 12 - YariŐma Alanı Başkanı	13
Madde 13 - Hakem	13
Madde 14 - Teknik Sekreter	14
Madde 15 - Elektronik Skorbord Görevlisi (elektronik sistem kullanılıyorsa)	14
Madde 16 - Zaman Tutucu	15
Madde 17 - Spiker	15
Madde 18 - Üniforma Kontrol Hakemi	15
Madde 19 - YariŐma Doktoru	16
Madde 20 - YariŐma Yöneticisi	16
BÖLÜM IV HAKEMLİK KURALLARI	17
Madde 21 - DövüŐ içeriği	17
Madde 22 - Müsabakaların başlangıcı ve bitiŐi	18
Madde 23 - Müsabakanın seyri ve süresi	18
Madde 24 - Müsabakalar arasındaki ara	19
Madde 25 - Müsabaka sonucu ve değerlendirmesi	19
Madde 26 - Her iki sporcunun müsabakadan veya yariŐmadan diskalifiye edilmesi	20
Madde 27 - Yasaklanmış tutuŐlar ve eylemler	20
Madde 28 - İtirazlar	20
BÖLÜM V YARIŞMA MEKANININ DONANIMI	20
Madde 29 - YariŐma alanı	20
Madde 30 - YariŐma ekipmanları	21
EKLER	23

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Taslak, 25 Mart 2016 tarihinde FIAS Yürütme Kurulu tarafından onaylanmış ve 2019 yılında FIAS Teknik Komisyonu tarafından revize edilmiştir.

BÖLÜM I YARIŞMA FORMATLARI VE YÖNTEMLERİ

Madde 1 - Yarışma formatları

Yarışmalar, bireysel veya takım formatında gerçekleştirilebilir. Takım müsabakaları karma takımlar arasında gerçekleştirilecektir. Karma takımlar, dört (4) erkek ve dört (4) kadın kilo kategorisindeki sporculardan oluşmaktadır. Beşten (5) az sporcusu bulunan takımların yarışmalara katılmalarına izin verilmeyecektir.

Madde 2 - Yarışma sistemleri ve yöntemleri

Yarışmacılar, yarışma süresince birden fazla alt grupta (alt grup sistemi) mücadele edeceklerdir.

Ferdi ve takım yarışmaları, yarışmacıların elenmesi ve tek repesaj (finalistler arasında) yöntemiyle gerçekleştirilecektir.

3. Kura, tartımda veya Genel Teknik Toplantıda "elle" gerçekleştirilecektir.

BÖLÜM II YARIŞMACILAR

Madde 3 - Yarışmacıların yaş kategorileri

Yarışmacılar, aşağıda belirtilen yaş kategorilerine göre sınıflandırılacaktır:

Grup	erkekler ve kadınlar
Yetişkinler	18 yaş ve üzerindeki



PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Madde 4 - Yarışmacıların ağırlık kategorileri Bireysel yarışmacılar, aşağıdaki ağırlık kategorilerine sınıflandırılır:

KADIN	50, 59, 72, 72 kg üzeri
ERKEK	58, 71, 88, 88 kg üzeri

Takım yarışmacıları aşağıdaki kilo kategorilerine sınıflandırılacaktır:

K	50		59		72		72'nin üstünde	
E		58		71		88		88'in üzerinde

Takım müsabakalarında dövüşlerin başladığı ağırlık kategorisi her turda değışiklik gösterir. Bu kategori, genel teknik toplantıda yapılan kura çekimi ile belirlenir.

Madde 5 - Yarışmacıların tartım işlemi

Tartım prosedürü, yarışmacının kilosunu belirli kilo kategorilerinden biriyle eşleştirmeyi hedefler. Sporcunun bu yarışmalara yalnızca bir kilo kategorisinde katılma hakkı bulunmaktadır.

2. Yarışmacı tartım prosedürü ve zamanı Yarışma Yönetmeliğı'nde belirtilmiştir. Tartıya geç kalan veya katılmayan bir sporcunun yarışmalara katılmasına izin verilmeyecektir. Yarışmacılara, resmi tartının yapılacağı tartıyı tartı başlamadan bir (1) saat önce test etme hakkı tanınacaktır. Tartım, yarışmaların arifesinde yalnızca bir kez gerçekleştirilecek ve otuz (30)

dakika. Tartım esnasında birden fazla terazinin kullanılması müsaade edilir,

Ancak, aynı kilo kategorisindeki tüm yarışmacıların aynı terazide tartılması zorunludur.

Tartı, Baş Hakem Yardımcısı ve Baş Hakem tarafından atanan iki hakem tarafından gerçekleştirilir.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Tartım sırasında bir doktorun bulunması zorunludur. Tüm hakemler resmi üniforma giymeli ve doktor beyaz önlük giymelidir. Tartımdaki tüm görevliler, sporcularla aynı cinsiyetten olmalıdır (erkekler arasında yalnızca erkek, kadınlar arasında yalnızca kadın olmalıdır). Tüm yarışmacılar tartımdan önce doktor tarafından tıbbi muayeneden geçmelidir. Yarışmacılar özel bir odada tartılmalı; spor iç çamaşırlarıyla tartılmalıdır: erkekler iç çamaşırlarıyla, kadınlar ise sütyen ve iç çamaşırlarıyla. Giysisiz tartıya girilmesine izin verilmez. Tüm yarışmacılar, temsil ettikleri ülkenin güncel pasaportunu ibraz etmelidir. Tartım sonuçları, tartı hakem ekibinin tüm üyeleri tarafından imzalanacak rapora kaydedilmelidir (Ek 5). Bir sporcu yalnızca resmi tartıda gösterilen gerçek ağırlığına karşılık gelen bir kilo kategorisinde yarışabilir. Takımlar, bireysel yarışmalara da katılan sporculardan oluşmalıdır. Takım müsabakalarının yapılacağı gün sporcular, kendi sıkletlerinde veya bir üst sıklette (daha yüksek) yarışabilirler. Sporcular, takım müsabakalarına katılmak için ayrıca tartıya giremezler.

Madde 6 - Yarışmacıların yükümlülükleri ve hakları

Yarışmacıların aşağıdakileri gerçekleştirmesi gerekecektir:

- Yarışma Kuralları ve Yönetmeliklerine tam olarak riayet etmek;
- Yarışma Görevlilerinin gereksinimlerine uymak;
- Yarışma Görevlileri tarafından çağrıldığında derhal yarışma alanında hazır bulunmak;
- Yarışma Görevlilerini herhangi bir nedenle yarışmaya devam edememe durumu hakkında derhal bilgilendirmek;
- Yarışmadan önce ve sonra rakiplerle el sıkışmak;
- Tüm yarışmacılara, görevlilere, yarışmayı yöneten ve hizmet veren kişilere ve seyircilere karşı uygun bir şekilde davranmak;
- FIAS Kuralları ile uyumlu bir sambo üniforması giyerek kısa tırnaklarla tıraş olmak (veya kısa sakal bırakmak);
- Uzun saçlarını 20 (yirmi) cm'den uzun olmayan bir örgü veya at kuyruğu şeklinde sıkıca bağlamak.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

2. Yarışmacılar Şu haklara sahiptir:

- a) Tartı başlamadan bir saat önce resmi tartı terazisindeki ağırlığı kontrol etmek;
- b) Gerekli bilgileri derhal almak: yarışmaların gidiŐatı, yarışma programı, programdaki deđiŐiklikler, bir sonraki tur için kadro, maç sonuçları vb. hakkında;
- c) Hakeme baŐvurarak mŐsabakayı durdurma talebinde bulunmak (sadece tıbbi yardım almak veya üniformayı ayarlamak gerektiğinde).

Madde 7 - Yarışmacının kıyafeti

Yarışmacı niforması: Erkekler ve kadınlar için beyaz plaj sambo ceketı ve kemer (kırmızı veya mavi), plaj sambo Őortu (kırmızı veya mavi) ve plaj sambo bilek desteği (kırmızı veya mavi).

Kadın yarışmacılar, ceket ve Őortun altına mayo giymek zorundadır. Plaj sambo ceketı ve kemeri, pamuklu kumaŐtan üretilmelidir.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Kemer için bel boyunca yan dikiőin ön ve arka kısmına 5 cm mesafede iki yarık açılacaktır. Kemer bu yarıklardan geçirilerek, vücudun etrafına iki kez sıkıca sarılmalı ve kemerin her iki sarılı parçası önden bir düğümle bağlanmalıdır. Plaj sambo Őortları kırmızı ve mavi pamuktan üretilmelidir. Üst kısmı kemer çizgisine kadar uzanmalı, alt kısmı ise dize kadar inmelidir. Plaj sambo üniformalarının kullanımı, bu Kurallar ve FIAS Spor Yönetmelikleri tarafından belirlenen gerekliliklere uygun olarak tüm resmi yerlerde izin verilecektir. Yarışmacılar açılıő ve kapanıő geçit törenlerine katılacak ve kırmızı üniformalar.

3. Yarışmacıların maçlar sırasında vücutlarında katı cisimler bulundurmaları yasaktır.

4. Eklem yaralanmalarını önlemek amacıyla bandaj ve bant kullanımı müsaade edilmektedir. Vücudun açık bölgeleri (örneğin diz eklemi) üniforma renginde (kırmızı veya mavi) bir bandaj veya elastik dizlik ile kapatılmalıdır.



PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Madde 8 - Takım temsilcileri, antrenörler ve kaptanlar 1. Takım temsilcisi (başkan), Yarışma Görevlileri ile yarışmacılar arasında bir aracı görevi üstlenir. Bir takımın özel temsilcisi yoksa, bu görevler takım kaptanı tarafından yerine getirilir. 2. Takım temsilcisi, takım üyelerinin disiplininden sorumludur ve yarışmalara zamanında katılımlarını sağlar. 3. Takım temsilcisi, kuraya katılır ve temsilcilerle birlikte düzenlenen Yarışma Görevlileri toplantılarına iőtirak eder. 4. Takım temsilcisi, antrenör ve kaptan, Yarışma Görevlilerinin ve yarışmaları yöneten kişilerin çalışmalarını engellemekten men edilir. 5. Takım temsilcisi, yarışmalar sırasında temsilciler için özel olarak ayrılmıő alanda bulunmalıdır. 6. Takım temsilcisi, bu yarışmaların hakemi olamaz. 7. Antrenör, özel olarak ayrılmıő yerde bulunma hakkına sahiptir. Yarışma sırasında antrenör, spor kıyafeti (en azından őort ve tiőört) giymelidir.

BÖLÜM III YARIŞMA GÖREVLİLERİ

Madde 9 - Yarışma Görevlileri

Yarışma Görevlileri, FIAS Teknik Komisyonu Başkanı tarafından tasdik edilecektir (Ek 3).

2. Yarışma Görevlileri aşağıda belirtilen kişiler tarafından temsil edilecektir:

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

– Baş Görevliler – Baş Hakem, Baş Hakem Yardımcısı, Baş Sekreter; – Görevliler – Yarışma Alanı Başkanları, Hakemler. 3. Yarışmalara ev sahipliği yapan Ulusal Sambo Federasyonu, destek personeli temin edecektir: üniforma kontrol hakemleri, zaman tutucular, sekreterler, spikerler, operatörler, yorumcular, doktorlar, temizlik görevlileri vb. (Gerekli Yarışma Görevlisi ve destek personeli sayısının tahmini Ek 1'de sunulmuŐtur). 4. Maçın hakemliği, farklı ülkeleri temsil eden Yarışma Görevlileri tarafından gerçekleştirilecektir.

Başkan, Hakem. Baş Hakem veya Baş Hakem Yardımcısı, tartıŐmalı durumlarda nihai kararı vermede rol alır. Her biri, tartıŐmalı konularla ilgilenirken Kuralların ilgili hükümlerine göre karar alır. Hakemlerin bir hakem üniforması, bir hakem akreditasyon rozeti ve bir düdük bulundurması gerekmektedir.



PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Hakem üniforması, beyaz tiőört, kırmızı ve mavi manőetler, beyaz őort, spor ayakkabı, beyaz őorap ve FIAS tarafından onaylanmış bir őapkadan oluşmaktadır. Hakemler yalnızca beyaz pantolon kemerleri kullanabilir ve kemerde herhangi bir eőya bulundurulmasına izin verilmez.

Madde 10 - Ana Hakem

Baş Hakem, yariőmaları yönetir ve bu Kurallar ile yariőmanın ev sahibi kuruluőu ve ilgili Ulusal Federasyonun Yönetmelikleri çerçevesinde yürütölmesinden sorumludur.

2. Baş Hakem'in aşağıdakileri yerine getirmesi gerekmektedir:

FIAS Spor Direktörü (veya yariőmaya ev sahipliğı yapan kuruluőun temsilcisi) ile birlikte, tesislerin, ekipmanların ve envanterin yariőmalara hazır olup olmadığını denetlemek, bu Kuralların gerekliliklerine uygunluğunu sağılamak ve gerekli belgelerin varlığını teyit etmek;

b) Tartım için görevlileri belirlemek;

c) Yariőmacıların kura çekimini gerçekleştirmek;

d) yariőma programını tasdik etmek;

e) Her yariőma alanı için yardımcılar ve görevliler belirlemek;

f) Yariőmanın ilk gününün arifesinde, yariőmanın

başlamasından önce Yariőma Görevlileri toplantısının

gerçekleőtirilmesi (Yariőma Görevlileri'nin programını ve

çalıőma usullerini duyurmak amacıyla) ve ayrıca yariőma

sırasında gerekli görölen durumlarda;

g) Nihai eőleőtirmeleri onaylamak ve bunları uygulayacak

Görevlileri atamak.

3. Baş Hakem, aşağıdaki haklara sahiptir:

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

- a) Müsabakaların normal seyrini engelleyen mücbir sebepler veya diğer durumlarda müsabakayı durdurmak, ara vermek veya müsabakaya ara vermek;
- b) Acil ihtiyaç duyulması halinde müsabaka programında ve takviminde değişiklik yapmak;
- c) Müsabaka esnasında Görevlilerin görevlerini değiştirmek;
- d) Ciddi hatalar yapan veya verilen görevi yerine getiremeyen Görevlileri görevden almak ve bunu rapora not ederek ilgili Federasyon Görevlilerini bilgilendirmek;
- e) Kabalık eden ve Görevlilerle tartışan takım temsilcilerini, hakemleri ve kaptanları uyarmak (veya oyundan çıkarmak);
- f) Gerekğinde müsabaka sırasını değiştirmek. 4. Baş Hakem, müsabaka sırasında Görevlileri görevden alma veya değiştirme yetkisine sahip değildir. 5. Baş Hakemin talimatları, yarışmacılar, Görevliler ve takım temsilcileri için bağlayıcıdır. 6. Baş Hakemin görevleri, Baş Hakemin talimatları doğrultusunda müsabakalarda bir yardımcı tarafından yerine getirilebilir.

Madde 11 - Başkatip

Baş Sekreter, yarışma sekreterlerinin faaliyetlerini koordine eder.

- a) Tescil Komisyonu üyesi olma durumu;
- b) çekilişleri yönetmek;
- c) Yarışma programını ve takvimini oluşturmak;
- d) Rekabet raporlarını kaydetmek;
- e) müsabaka raporlarının hazırlanmasını denetlemek;
- f) Baş Hakem için yönergeleri ve kararları düzenlemek;

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

- g) Yariőma sonuçlarını Baş Hakem'in onayına sunmak;
h) Baş Hakem'in izniyle temsilcilere, yorumculara ve gazetecilere bilgi sağlamak.

Madde 12 - Yariőma Alanı Başkanı

Müsabakanın yönetimi esnasında Müsabaka Alanı Başkanı, hakem masasında oturarak hakemlerin faaliyetlerini yönlendirecektir.

Madde 13 - Hakemler

Hakem, müsabaka alanında bulunduğunda ve resmi işaret araçlarını (düdük, terimler ve jestler - Ek 2) kullanarak müsabakayı yönetirken, sporcuların tutuŐlarını, hareketlerini ve pozisyonlarını değerlendirir ve müsabakanın kurallara tam uyum içinde gerçekleŐmesini temin eder.

2. Hakem:

- a) Sporcuların tanıtımında rol oynamak;
b) Maçın baŐlamasını ve verilen araların ardından yeniden baŐlamasını düdükleme;
c) müsabakayı durdurmak:

- sporcular müsabaka alanının dıŐına çıktığında, Sporculardan birinin tıbbi yardıma ihtiyacı olduğunda, hakem bir iŐaretle yariőma doktorunu çağırır.

Yariőmacının üniformasının düzenlenmesi gerekiyorsa, eğer bir sporcu yasaklı bir tutuŐ kullanıyorsa ve diskalifiye edilmesi gerekiyorsa,

Yariőma Alanı Başkanı'nın isteği üzerine,

Hakem, o anda mümkün görüyorsa yariőmacının talebi üzerine,

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

- Hakem, kurallarda yer almayan durumlarda konsültasyon talep ederse;
- d) AŞağıdaki durumlarda müsabakayı erken durdurur:
- ▣ AtıŐ kararı verirse,
 - ▣ Bir sporcunun müsabakadan ihraç edilmesi veya diskalifiye edilmesi kararı verilirse;
- e) Düdüğünü çalarak müsabakayı sonlandırır ve skorborddan (gong) gelen işaret üzerine uygun iŐareti yapar;
- f) Her iki yarıŐmacıyı da kollarından tutarak müsabaka alanının ortasına götürür ve müsabaka sonucunu duyururken kazananın kolunu kaldırır.

3. Sporcular müsabaka sırasında herhangi bir teknik hareket gerçekleştirmezlerse, Hakem müsabakanın başlamasından 2 (iki) dakika sonra aktif sporcuyu işaret etmelidir (bir işaret kullanarak).

Madde 14 - Teknik Sekreterlik

Teknik Sekreter, Yarışma Alanı Başkanı'nın masasında oturacak ve maç süresince bir puan tablosu dolduracaktır. Maç tamamlandıktan sonra sekreter, kazananın adını ve maçın zamanını toplayarak puan tablosunu Baş Sekretere iletacaktır (Ek 7).

Madde 15 - Elektronik skorbord operatörü (elektronik sistem kullanılıyorsa)

Elektronik skorbord operatörü, Yarışma alanı Başkanı'nın masasında oturacak ve müsabakayla ilgili aşağıdaki bilgileri elektronik skorbordda sergileyecektir:

- müsabakanın gerçek süresi; - aktif bir sporcuyu ifade etmek için «ARTI» (+) sembolü;

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

- Kazananı belirtmek için «SEMAFOR» (•) sembolü kullanılacaktır (Ek 13 ve 14).

Madde 16 - Zaman İzleyici

Zaman tutucu, Yarışma alanı Başkanı'nın masasında oturacaktır.

Zaman tutucu, arıza durumunda skorbord operatörünün aşağıdaki işlevleri yerine getirmesi gerekmektedir:

- Maç süresini kaydedin;
- Elektronik bir sistem mevcut olmadığında gong çalarak müsabakanın sona erdiğini belirtmek;
- Manuel olarak işletilen bir skorbord verisinin kaydedilmesi.

Müsabaka sırasında verilen molalarda, zaman tutucu, Hakemin düdüğü veya Müsabaka Alanı Başkanının talimatları doğrutusunda kronometreyi durdurur ve Hakemin düdüğü ile müsabakanın gerçek süresini kaydetmek amacıyla kronometreyi yeniden başlatır.

Madde 17 - Bildirici

Spiker, yarışma programını ve prosedürünü ilan eder, her karşılaşmanın katılımcılarını tanıtır ve her karşılaşmanın sonuçlarını açıklar. Spiker, bilgileri İngilizce ve yarıőmanın gerçekleştirildiğı ülkenin dilinde sunar.

Madde 18 - Üniforma denetim hakemi

Üniforma denetim hakemleri:

Yarıőmanın başlamasından önce yarışmacıların uygun üniformalara sahip olduklarını ve bu Kuralların gerekliliklerine riayet ettiklerini doğrulamak;

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

- b) Yarışmacıları yarışma programı ve takvimi hakkında bilgilendirmek;
- c) Yarışmacıları yarışma alanına giriş zamanları konusunda uyarmak;
- d) Yarışma alanına gelmeyen ve yarışmadan ihraç edilen yarışmacıları Baş Hakem'e bildirmek;
- e) Sporcuların kıyafetlerini denetlemek.

Madde 19 - Rekabet Uzmanı

Yarışma Doktoru, destek personelinin bir parçasıdır ve FIAS Spor Yönetmeliği çerçevesinde yarışmalarda görev alır.

Rekabet Uzmanı:

- a) Başvuruların eksiksiz bir şekilde doldurulduğunu ve yarışmacıların yarışmaya kabulü için gerekli tıbbi onayın sağlandığını doğrulamak;
- b) tartıya katılmak ve yarışmacıların dış muayenesini gerçekleştirmek;
- c) Yarışma alanlarında sağlık ve hijyen standartlarına riayet edilmesini denetlemek;
- d) Yarışma sürecinde katılımcıları gözlemlemek;
- e) Sporculara müsabaka alanında doğrudan tıbbi yardım sunmak, sporcuların müsabakaya katılıp katılamayacağına dair görüş bildirmek, bu kararı derhal müsabakanın Baş Hakemine iletmek ve ilgili belgeyi sekreteryaya teslim etmek;

Madde 20 - Yarışma Yöneticisi

Yarışma yöneticisi, yarışmacıların ve seyircilerin katılım alanlarının zamanında hazırlanması, dekore edilmesi, güvenliğinin sağlanması, konaklama düzenlemeleri ve hizmetlerin sunulmasından sorumludur.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Yarışma alanında anons sisteminin kurulması, yarışma süresince düzenin sağlanması ve FIAS temsilcisinin talimatları doğrultusunda gerekli tüm önlemlerin alınmasının temin edilmesi. 2. Yarışma yöneticisi, 30. madde uyarınca yarıőmanın icrası için gerekli özel ekipman ve araçların hazırlanması ve kullanıma uygunluğundan sorumludur.

BÖLÜM IV HAKEMLİK KURALLARI

Madde 21 - Maçın İçeriği

Plaj sambo müsabakaları yalnızca ayakta gerçekleştirilmektedir. Rakibin aktif bir hareketi sonucunda ayakları hariç vücudunun herhangi bir yerinin kuma düşmesiyle atıő sonrası galibiyet elde edilir. Rakibin dengesini kaybetmesine, müsabaka alanına düşmesine ve ayakları hariç vücudunun herhangi bir kısmıyla alana temas etmesine yol açan atıő, sporcu tarafından teknik bir hareket olarak kabul edilir. Karşı atıő, savunmacının rakibin hücum eylemine yanıt vererek inisiyatif alması ve rakibin saldırısını durdurması ile saldırganın düşüő yönünü deęiőtirdięi bir atıő türüdür. 3. Başarısız atıő – Rakibin aktif karşı hamlesi sonucunda gerçekleşmeyen, başarısız bir atıő girişiminin neticesinde saldırganın yer pozisyonlarından birine hareket ettiği (düştüğü) atıő. 4. Saldıran sporcu, düşme esnasında atıő gerçekleőtirebilir.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Plaj sambosunda atıő gerçekleştirmek için rakibin Őortunun kenarlarını ve ceket kollarının uçlarını tutmak serbesttir.

Madde 22 - Müsabakaların başlangıcı ve bitiŐi

Sporcular, müsabakaya katılmak üzere yariŐma alanına davet edilir. Ma başlamadan önce, ilk çağrılan sporcu (kırmızı üniformalı) hakemin sağ tarafında dururken, rakip (mavi üniformalı) karşı tarafta yer alacaktır.

Tanıtlımın ardından sporcular, hakemin iŐaretiyle müsabaka alanının ortasına gelecek ve el

sıkıŐacaklardır. Ardından bir adım geri çekilecek ve hakemin düdüğüyle dövüŐmeye baŐlayacaklardır.

Müsabaka, Hakem'in düdük almasıyla değil, sesli sinyal (gong) ile sona erer. 4. Maçın tamamlanmasının ardından sporcular, müsabaka alanında ma öncesi pozisyonlarını alacaklardır. Ma sonucunu duyurmak için hakem, sporcuları merkeze çağıracak, bileklerini tutacak ve kazananın kolunu kaldıracaktır (Ek 2).

Ardından sporcular el sıkıŐacak ve müsabaka alanını terk edeceklerdir. Madde 23 - Müsabakanın akıŐı ve süresi tüm yaş, cinsiyet ve kilo kategorileri için müsabakaların (n eleme maçları ve madalya müsabakaları) süresi 3 dakikadır.

() dakika.

2. Bir müsabakanın süresi, hakemin ilk düdüğüyle başlar. Molaların süresi, müsabakanın gerçek süresine dahil edilmez.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

3. Maçın 2 (iki) dakikasının sonunda sporcular tarafından herhangi bir teknik eylem gerçekleştirilmemişse, Hakem sporculardan birine «aktivite» değerlendirmesi yapmalıdır. Maçın sonuna kadar hiçbir teknik eylem uygulanmamışsa, «aktivite» değerlendirmesi alan sporcu otomatik olarak kazanan olur.

Madde 24 - Maçlar arası ara

Müsabakalar arasındaki mola süresi en az 10 (on) dakika olmalıdır.

Madde 25 - Müsabaka Sonucu ve Değerlendirmesi **Bireysel Müsabakalar**

Bir karşılaşma, sporculardan birinin zaferi ve diğerinin mağlubiyetiyle sonuçlanabilir. Ayrıca her iki sporcunun da (diskalifiye olarak) mağlup olmasıyla neticelenebilir.

2. Bir zafer şu şekilde kazanılabilir:

- a) Başarılı bir isabetle;
- b) Faaliyet ödülünün elde edilmesiyle;
- c) sporculardan birinin diskalifiye edilmesiyle;
- d) Tıbbi kontrendikasyonlar dolayısıyla.

Takım müsabakaları

3. Takım müsabakalarında kazanan, katılımcıların galibiyet sayısının fazla olmasıyla tespit edilir. Galibiyet sayısının eşit olması durumunda, kazanan ek bir maçla belirlenir. Bu maçın kilo kategorisi ise kura ile belirlenir.

4. Takımlardan birinin galibiyet sayısı toplam müsabaka sayısının yarısını geçerse, o takımın müsabakası durdurulur.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Geriye kalan müsabakalar iptal edilecek ve kazanan duyurulacaktır.

Madde 26 - Her iki sporcunun müsabakadan veya müsabakadan diskalifiye edilmesi.

Her iki yarışmacının da elenmesi (diskalifiye olması) durumunda, 0:0 sonucu verilecektir. Bu durumda sporculara bireysel veya takım derecesi ya da madalya verilmez.

Madde 27 - Yasaklanmış tutuklamalar ve eylemler yumruklar ve tekmeler, kilitler ve boğmalar, Bu yasaklanmış eylemler derhal diskalifiye ile cezalandırılır:

Madde 28 - İtirazlar

Plaj sambosunda, hakemlerin ve görevlilerin kararlarına itiraz etme imkânı bulunmamaktadır. Hakem ve Görevliler tarafından «üçün çoğunluğu» kuralına göre alınan tüm eylem ve kararlar kesindir.

BÖLÜM 5 YARIŞMA YERİNİN DONANIMI

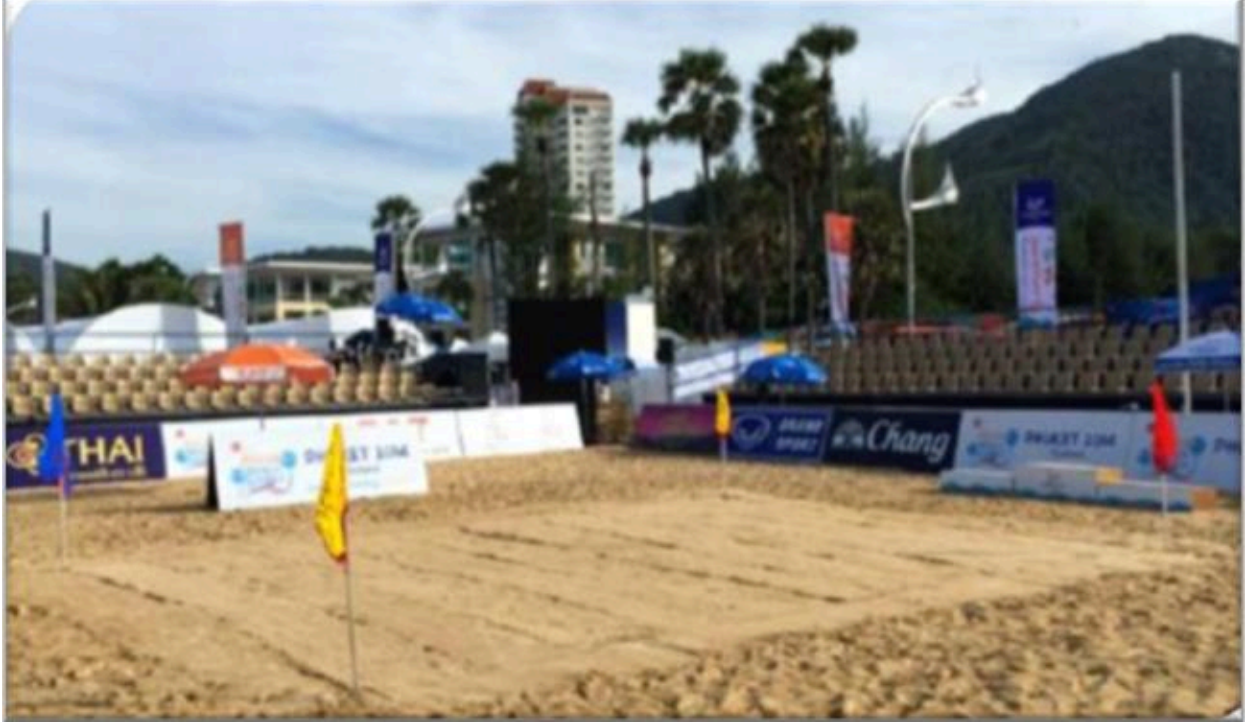
Madde 29 - Yarışma alanı

Yarışma alanı kum zemin üzerine inşa edilecek ve ölçüleri aşağıdaki gibi olacaktır:

6 x 6 metre.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

YariŐma alanının koeŐelerine plastik sopalara (en az 1 (bir) metre yuŐsekliginde) 1 (bir) kırmızı bayrak, 1 (bir) mavi bayrak ve 2 (iki) sarı bayrak asılacaktır.



Madde 30 - YariŐmalar iÇin donanım

Ses sinyali (gong) iÇin herhangi bir sistem kullanılabilir, ancak sesin yeterince yuŐsek olması gerekmektedir. Her yariŐma alanının sinyali, diŐer alanlardan farklı bir ses tonuna sahip olmalıdır.

2. Tartım terazilerinin kalibrasyonu gerekmektedir.

Kronometreler (elektronik kronometreler), mŐsabaka sonuna kadar dakika ve saniye gŐstergelerinin atılmamasını temin eden durdurma ve baŐlatma mekanizmasına sahip olmalıdır. Seyircilere ve yariŐmacılara mŐsabakanın seyrine dair bilgi sunmak amacıyla, yariŐma görevlileri masasının yanına sporcuların puanlarını gŐsteren elektronik veya mekanik bir skorbord yerleŐtirilir.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

5. YariŐmacılar ve temsilcileri, yariŐmanın programı, takvimi ve ilerleyiŐi hakkında bilgilendirmek amacıyla bir bilgi panosu kurulacaktır. Panonun boyutu ve konumu, önceden YariŐma Görevlileri ile koordine edilecektir.
6. Tüm yariŐma alanları, güç kaynağının olmaması veya elektronik skorbordun arızalanması durumunda yariŐmaya devam edebilmek için gonglar ve manuel kronometrelerle donatılmalıdır.
7. Her yariŐma alanı için video kamera.
8. Videoları izlemek için 20 inçlik diyagonal LCD monitör.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI


Ek 1



Plaj sambo yarışmalarını düzenlemek için gerekli olan yeterli sayıda görevli ve destek personeli.

Yetkili kişinin adı	Yarışma alanlarının sayısına göre atanan görevliler	
	1	2
Uluslararası teknik uzmanlar:	10	15
Başhakem	1	1
Yardımcı hakem	0	1
Baş sekreter	1	1
Hakemler	8	12
Milli teknik heyet yetkilileri:	13	24
Üniforma kontrol hakemi	2	4
teknik sekreter	2	4
zaman tutucu	2	4
skorbord operatörü	2	4
spiker	2	3
doktor	1	2
hemşire	1	2
yarışma yöneticisi,	1	1
Gönüllüler:	21	30
gönüllü video kayıt sistemi operatörü	6	12
sekreter	2	3
kurye	2	3
refakatçi (doping kontrol gönüllüsü)	9	9
teknik çalışan (yarışma alanı temizleyicisi).	2	3
Toplam:	44	69

Hakem resmi hareketleri

Resim	Jest açıklaması
1. Katılımcıların tanıtımı.	
	<p>Hakem masasına ve sporculara simetrik bir şekilde bakar. Bir katılımcı tanıtılırken, düz kolunu karşılık gelen renkteki gömlek koluyla kendi yönüne doğru uzatır. Ardından, düz kollarını aynı anda omuz hizasına kadar kaldırır (avuç içlerinin kenarları aşağı bakacak şekilde), her biri ilgili sporcunun yönünde. Kollarını omuz hizasında birleştirir, yarışma alanının ortasını işaret eder ve sporcularla aynı anda oraya gelir.</p>

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

2. Maçın başlangıcı



Maç başladığında (veya merkezden yeniden başladığında) düdük çalar. Aynı anda, enerjik bir şekilde dirsekte bükülmüş kolunu sporcular arasında, yarışma alanının merkezinin üstünden (üst kol yatay seviyesine kadar) yukarıdan aşağıya doğru hareket ettirir. Ardından bir adım geri atar ve sporcuların hareketlerini izlemek için uygun pozisyonu alır.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

3. Zafer



Düz kolu, avuç içi açık bir şekilde öne bakacak şekilde, aynı renkteki kolu yukarı kaldırır.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

3. Etkinlik



Dirsekten bükülmüş kol, ilgili renkteki kolla yukarı kaldırılır. Sıkı yumruk öne doğru döndürülür.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

4. Tutma puanı verilmez



Kolu (avuç içi aşağı bakacak şekilde) yatay düzlemde 2-3 hareket gerçekleştirir.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

5. Yariőma alanı dıőındaki pozisyon



Yariőma alanının kenarına en yakın döz kolu omuz hizasına kadar kaldırır. Ardından düdüğü çalar ve döz koluyla yariőma alanının ortasını işaret eder. Maç ortada yeniden başlar.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

6. Yasaklı eylem



Kollarını göğüs hizasına kadar kaldırır ve bir koluyla diğersinin bileğini tutar, ardından ihlali taklit eder.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

7. Zamanı durdurun.



Kollarını göğüs hizasına kadar kaldırır ve bir koluyla diğersinin bileğini tutar, ardından ihlali taklit eder.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

8. Bir doktor davet edin.



Avucunu yukarı bakacak şekilde düz bir el kaldırır ve tıbbi ekibin bulunduğu yöne doğru bakar. Doktorun yanıtını bekler.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

9. Maç sona erdi.



Ön kolları ile eğik çapraz oluşturur. Her iki avuç içi kenarları öne dönüktür.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

10. Maçı baŐlatın



Kollar dirseklerden bükülmüş olarak göğüs hizasında ön kolları döndürür.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

11. Sporcular – baŐlangıç pozisyonları



Düdük çaldıktan sonra, düz kollarıyla (avuç içleri aşağı bakacak şekilde) yarışma alanının köşelerini işaret eder.

12. Kazananın duyurulması



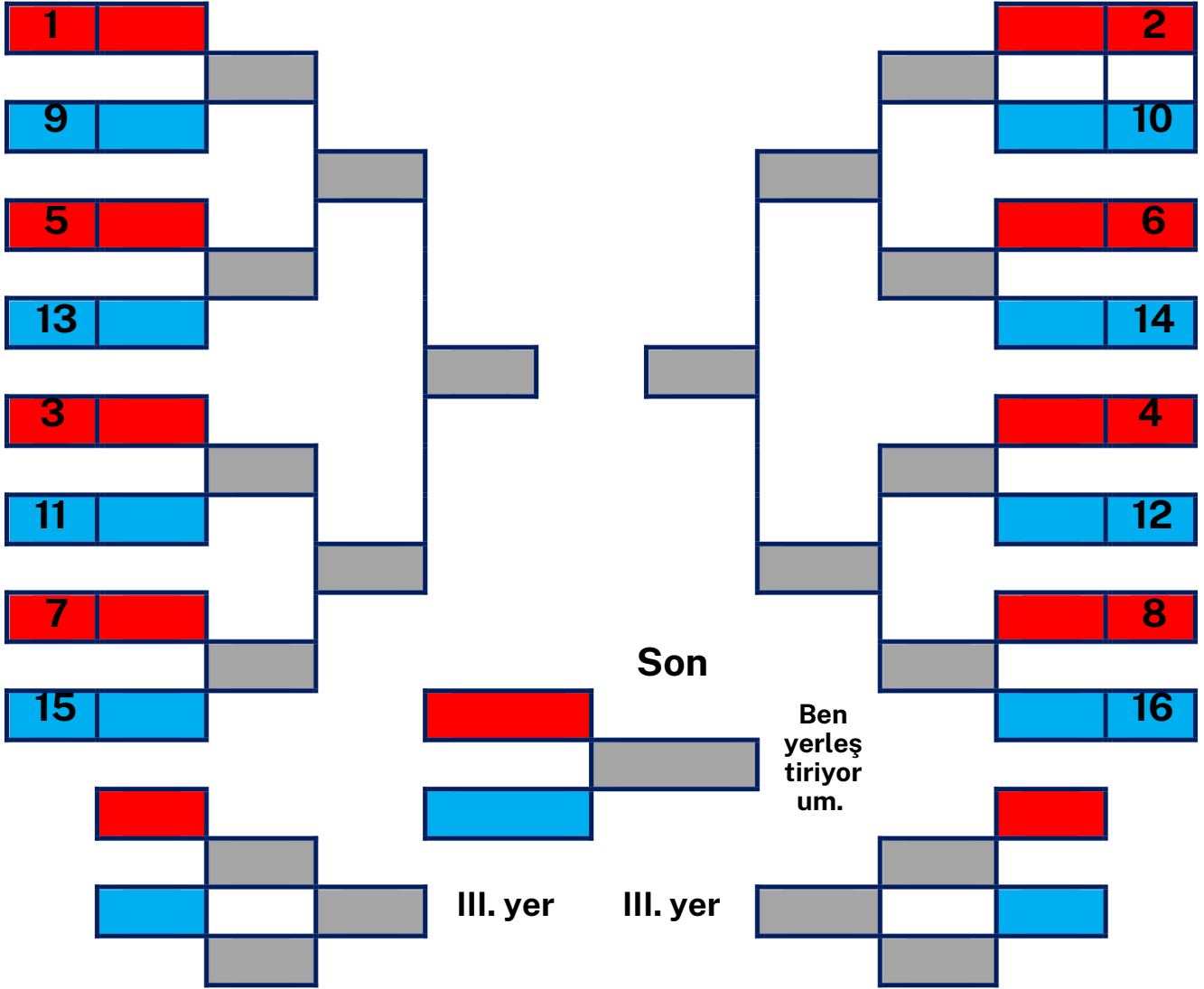
Yarışma alanının ortasında, hakem masasına dönük bir şekilde durur ve sporcuların bileklerini tutar (hakemin manőetinin rengi, sporcunun üniformasının rengiyle uyumludur). Yarışma alanı başkanı kazananı ilan ettiğinde, hakem sporcunun kolunu yukarı kaldırır. Ardından hakem ve sporcular döner ve hakem tekrar kazananın kolunu yukarı kaldırır (hakemin manőetinin rengi, sporcunun üniformasının rengiyle uyumlu değildir). Son olarak, sporcular el sıkıőır ve yarışma alanını terk eder.

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Ek 6



Yarışma Listesi



FIAS Teknik Komisyon Temsilcisi _____

Baş Hakem _____

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Ek 7

Yarışma Listesi Plaj Sambo Bireysel Turnuvası



Kilo kategorisi _____
Cinsiyet _____

Maç	Renk	İsim	Ülke	Kazanan	Yetkililer
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

FIAS Teknik Komisyon Temsilcisi _____

Baş Hakem _____

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Ek 8

Plaj Sambo Takım Őampiyonası



Ağırlık kategorisi	Őlke ismi	Őlke ismi	Yetkililer
K-50 Altı			
E-58 Altı			
K-59 Altı			
E-71 Altı			
K-72 Altı			
E-88 Altı			
E-72 Üstü			
E-88 Üstü			
Ekstra maç			
SONUÇ			

FIAS Teknik Komisyonu Temsilcisi _____

Baş Hakem _____

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Ek 9

Kazananlar Listesi Plaj Sambo Bireysel Turnuvası (Kadınlar)



Yer	Ağırlık sınıfı			
	50 yaş altındaki	59 yaş altındaki	72 yaş altı	72'nin üstünde
1	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)
2	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)
3	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)
3	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)

Bireysel Turnuva (Erkekler)

Yer	Ağırlık sınıfı			
	58 yaş altındaki	71 yaş altındaki	88'in altında	88'in üzerinde
1	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)
2	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)
3	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)
3	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)	İsim (ülke)

Karma Takım Turnuvası

Yer	Ülke
1	
2	
3	
3	

FIAS Teknik Komisyonu Temsilcisi _____

Baş Hakem _____

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Ek 10



Madalyalılar Plaj Sambo Bireysel Őampiyonası

Kilo kategorisi _____
Cinsiyet _____

Madalya	İsim	Ülke
Altın		
Gümüş		
Bronz		
Bronz		

FIAS Teknik Komisyon Temsilcisi _____

Baş Hakem _____

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Ek 11



Madalyalılar Plaj Sambo Takımı Turnuvası

Madalya	Ülke	Takım üyelerinin adları
Altın		
Gümüş		
Bronz		
Bronz		

FIAS Teknik Komisyon Temsilcisi _____

Baş Hakem _____

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Ek 12



Final Sınıflandırması Plaj Sambo Bireysel Turnuvası

Kilo kategorisi _____
Cinsiyet _____

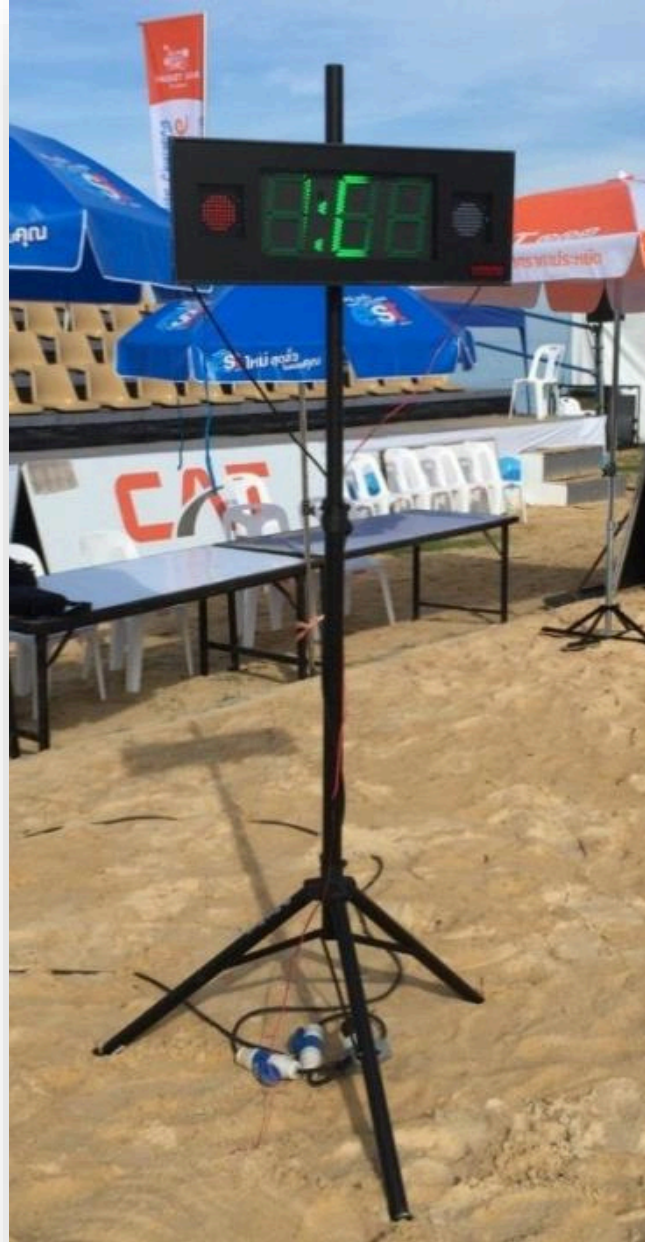
Sıralama	İsim	Ülke
Altın		
Gümüş		
Bronz		
Bronz		
5		
5		
7		
7		

FIAS Teknik Komisyon Temsilcisi _____

Baş Hakem _____



YariŐma alanındaki plaj sambo puan tablosunun yeri.





Plaj Sambo Puan Tablosunda Zaman ve Eylem Göstergeleri



PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

PLAJ SAMBO YARIŞMA KURALLARI

Fikir sahibi: Vasily SHESTAKOV

Yarışma Kuralları ve Yönetmeliklerinin Oluőturulması

Plaj Sambo üniforması tasarımı: Sergey TABAKOV, Dmitry MAXIMOV

Editör: Oleg ARTEMYUK

Tasarım: Sergey NOVIK